

Eignungstest Gymnastik / Tanz 2020

Frauen

Eine **Kür** (selbst gestaltete Choreografie) nach vorgegebener Musik (ca. 60 Sekunden) in **Tanz oder** in **Gymnastik mit Handgerät** (z. B. Ball, Band, Reifen, Seil – bitte Handgerät zur Prüfung mitbringen!)

Musik:

Tanz: Usher, Lil Jon, Ludacris: "Yeah!" oder Shawn Mendes, Camila Cabello: "Senorita"

Gymnastik mit Handgerät: Shawn Mendes, Camila Cabello: "Senorita"

Die Kür in Tanz kann auch zu zweit oder zu dritt getanzt werden. Die Vortragsdauer erhöht sich dann (ca. 2 Minuten).

Männer

Eine **Kür** (selbst gestaltete Choreografie) nach vorgegebener Musik (ca. 60 Sekunden) in **Tanz oder** in **Ropeskipping** (Seilspringen mit Sprungvariationen im Rhythmus der Musik – bitte Seil zur Prüfung mitbringen!).

Musik:

Tanz: Usher, Lil Jon, Ludacris: "Yeah!" oder Imagine Dragons: "Thunder"

Ropeskipping: The Chainsmokers: "Selfie" (für Sprünge mit Zwischenfedern!)

Die Kür in Tanz kann auch zu zweit oder zu dritt getanzt werden. Die Vortragsdauer erhöht sich dann (ca. 2 Minuten).

Bewertungskriterien:

Tanz/Gymnastik mit Handgerät: Rhythmik, Bewegungsausführung, Vielfalt, Raumwege, Interpretation der Musik, Ausstrahlung

Ropeskipping: Rhythmik, Sprungtechnik, Vielfalt, Raumwege