

Eignungstest Gymnastik/Tanz 2019

Frauen

Eine **Kür** (selbst gestaltete Choreografie) nach vorgegebener Musik (ca. 60 Sekunden) in **Tanz oder** in **Gymnastik mit Handgerät** (z. B. Ball, Band, Reifen, Seil – bitte Handgerät zur Prüfung mitbringen!)

Musik:

Tanz: Fifth Harmony: „Worth it“ oder Lele Pons: „Celoso“

Gymnastik mit Handgerät: Lele Pons: „Celoso“

Die Kür in Tanz kann auch zu zweit oder zu dritt getanzt werden, die Vortragsdauer erhöht sich dann (ca. 2 Minuten).

Männer

Eine **Kür** (selbst gestaltete Choreografie) nach vorgegebener Musik (ca. 60 Sekunden) in **Tanz oder** in **Ropeskipling** (Seilspringen mit Sprungvariationen im Rhythmus der Musik – bitte Seil zur Prüfung mitbringen!).

Musik:

Tanz: Fifth Harmony: „Worth it“ oder Imagine Dragons: „Thunder“

Ropeskipling: The Chainsmokers: „Selfie“ (für Sprünge mit Zwischenfedern!)

Die Kür in Tanz kann auch zu zweit oder zu dritt getanzt werden, die Vortragsdauer erhöht sich dann (ca. 2 Minuten).

Bewertungskriterien:

Tanz/Gymnastik mit Handgerät: Rhythmik, Bewegungsausführung, Vielfalt, Raumwege, Interpretation der Musik, Ausstrahlung

Ropeskipling: Rhythmik, Sprungtechnik, Vielfalt, Raumwege