

# Eignungstest Gymnastik/Tanz 2017

## Frauen

Eine **Kür** (selbst gestaltete Choreografie) nach vorgegebener Musik (ca. 60 Sekunden) in **Tanz oder** in **Gymnastik mit Handgerät** (z. B. Ball, Band, Reifen, Seil – bitte Handgerät zur Prüfung mitbringen!).

### **Musik:**

**Tanz:** Mark Ronson: „Uptown Funk“ oder MoTrip: „So wie du bist“

**Gymnastik mit Handgerät:** Indila: „Dernière danse“

Die Kür in Tanz kann auch zu zweit oder zu dritt getanzt werden, die Vortragsdauer erhöht sich dann entsprechend (ca. 2 Minuten).

## Männer

Eine **Kür** (selbst gestaltete Choreografie) nach vorgegebener Musik (ca. 60 Sekunden) in **Tanz oder** in **Ropeskipling** (Seilspringen mit Sprungvariationen im Rhythmus der Musik – bitte Seil zur Prüfung mitbringen!).

### **Musik:**

**Tanz:** Mark Ronson: „Uptown Funk“ oder MoTrip: „So wie du bist“

**Ropeskipling:** Rihanna: „Only Girl (In the World)“ (für Sprünge mit Zwischenfedern!)

Die Kür in Tanz kann auch zu zweit oder zu dritt getanzt werden, die Vortragsdauer erhöht sich dann entsprechend (ca. 2 Minuten).

### **Bewertungskriterien:**

**Tanz/Gymnastik mit Handgerät:** Rhythmik, Bewegungsausführung, Vielfalt, Raumwege, Interpretation der Musik, Ausstrahlung

**Ropeskipling:** Rhythmik, Sprungtechnik, Vielfalt, Raumwege