

## Englisch/Sport in München

### Hinweise zur Eignungsprüfung im Zweifach Sport

#### Inhalte der Eignungsprüfung

- (1) Die Eignungsprüfung besteht aus einer sportpraktischen Prüfung in folgenden Bereichen:
1. Gerätturnen,
  2. Gymnastik und Tanz,
  3. Leichtathletik,
  4. Schwimmen sowie
  5. Sportspiele.

#### Leichtathletik Frauen

Note	60-m-Lauf Fliegender Start mit drei Anlaufschritten (s)	Weitsprung (m)	Ballwurf (80 g) (m)
<b>1</b>	bis 9,20	ab 4,10	ab 36,01
<b>2</b>	9,21-9,50	4,09 - 3,81	36,00 - 32,01
<b>3</b>	9,51-9,80	3,80 - 3,51	32,00 – 28,01
<b>4</b>	9,81-10,10	3,50 - 3,21	28,00 - 24,01
<b>5</b>	10,11-10,40	3,20 –2,91	24,00 - 20,01
<b>6</b>	ab 10,41	ab 2,90	ab 20,00

#### Coopertest Frauen (12 Minuten; die zurückgelegte Strecke wird gemessen und bewertet)

Notenpunkte	15 1+	14 1	13 1-	12 2+	11 2	10 2-	9 3+	8 3	7 3-
Frauen	2625m	2575m	2500m	2425m	2350m	2250m	2150m	2050m	1925m

Notenpunkte	6 4+	5 4	4 4-	3 5+	2 5	1 5-	0 6
Frauen	1899m	1650m	1500m	1350m	1200m	1050m	<1050m

## Leichtathletik Männer

Note	60-m-Lauf Fliegender Start mit drei Anlaufschritten (s)	Weitsprung (m)	Ballwurf (200 g) (m)
1	bis 8,20	ab 5,01	ab 38,01
2	8,21 – 8,50	5,00 -4,81	38,00 – 35,01
3	8,51 -8,80	4,80 -4,51	35,00 – 31,51
4	8,81 – 9,10	4,50 – 4,21	31,50 – 28,01
5	9,11 – 9,40	4,20 -3,90	28,00 – 25,01
6	ab 9,41	ab 3,89	ab 25,00

## Coopertest Männer (12 Minuten; die zurückgelegte Strecke wird gemessen und bewertet)

Notenpunkte	15 1+	14 1	13 1-	12 2+	11 2	10 2-	9 3+	8 3	7 3-
Männer	3025m	2972m	2900m	2825m	2750m	2650m	2550m	2450m	2325m

Notenpunkte	6 4+	5 4	4 4-	3 5+	2 5	1 5-	0 6
Männer	2200m	2050m	1900m	1750m	1600m	1450m	<1450m

## Schwimmen Frauen (Brust- oder Freistil)

Note	50 m Brust (min:s)	50 m Freistil (min:s)
1	00:50,0 – 00:52,0	00:45,0 – 00:47,0
2	00:52,1 – 00:55,0	00:47,1 – 00:49,0
3	00:55,1 – 00:58,0	00:49,1 – 00:54,0
4	00:58,1 – 01:02,0 (01:03,5 = Note 4,5)	00:54,1 – 00:58,0 (00:59,0 = Note 4,5)
5	01:02,1 – 01:05,0	00:58,1 – 01:00,0
6	ab 01:05,1	ab 01:00,1

## Schwimmen Männer (Brust- oder Freistil)

Note	50 m Brust (min:s)	50 m Freistil (min:s)
1	00:45,0 – 00:47,0	00:40,0 – 00:42,0
2	00:47,1 – 00:49,0	00:42,1 – 00:44,0
3	00:49,1 – 00:52,0	00:44,1 – 00:47,0
4	00:52,1 – 00:55,0 (00:57,0 = Note 4,5)	00:47,1 – 00:50,0 (00:52,0 = Note 4,5)
5	00:55,1 – 00:59,0	00:50,1 – 00:54,0
6	ab 00:59,1	Ab 00:54,1

## Gerätturnen Frauen

Die Turnprüfung besteht aus zwei Teilen. Im ersten Teil muss Boden geturnt werden!

**Boden:** Aufschwingen in den Handstand, Abrollen, Strecksprung mit  $\frac{1}{2}$  Drehung, Rolle rückwärts zum Stand, Anlauf, Hopser und Rad

Der zweite Teil kann aus folgendem Angebot gewählt werden:

**Reck:** Hüftaufschwung, Hüftumschwung vorlings rückwärts, Niedersprung zum Stand, Unterschwingung

**Sprung:** Sprung mit Reutherbrett über den Bock (Höhe 1,10 m) Hocke oder Grätsche)

**Barren:** Stand in der Holmengasse, Sprung in den Stütz, dreimaliges Schwingen, mit dem dritten Vorschwung Absitzen im Grätschsitz, Rückschwung in die Holmengasse und Kehre zum Außenquerstand

## Geräteturnen Männer

Die Turnprüfung besteht aus zwei Teilen. Im ersten Teil muss Boden geturnt werden!

**Boden:** Aufschwingen in den Handstand, Abrollen, Strecksprung mit  $\frac{1}{2}$  Drehung, Rolle rückwärts durch den flüchtigen Handstand zum Stand, Anlauf, Hopser und Rad

Der zweite Teil kann aus folgendem Angebot gewählt werden:

**Reck (schulterhoch):** Hüftaufschwung, Hüftumschwung vorlings rückwärts und Hocke

**Sprung:** Sprung mit Reutherbrett über den Bock (Höhe 1,20 m) Hocke oder Grätsche)

**Barren:** Stand in der Holmengasse, Sprung in den Stütz, dreimaliges Schwingen, mit dem dritten Vorschwung Absitzen im Grätschsitz, Rückschwung in die Holmengasse und Kehre über den Holm mit  $\frac{1}{4}$ -Drehung zum Gerät

## Gymnastik/Tanz Frauen/Männer (siehe Eignungstest Gymnastik/Tanz)

### Sportspiele

Überprüfung der Spielfähigkeiten in zwei Sportspielen (**Basketball, Handball, Fußball, Volleyball**) nach Wahl.

*Die Grundlage für die Bewertung in den einzelnen Sportspielen ist die Ausführung der wichtigsten technischen Elemente in Grobform und deren Anwendung im Spiel sowie elementares spielgerechtes individual- und gruppentaktisches Angriffs- und Abwehrverhalten.*

### **Bewertung, Bestehen, Notenausgleich, Gesamtergebnis**

- (1) Jede einzelne Prüfungsleistung ist mit einer ganzen Note zu bewerten.
- (2) Die Eignungsprüfung ist bestanden, wenn
  1. in jedem der Prüfungsbereiche mindestens ausreichende Leistungen (bis einschließlich Note 4,50) erzielt wurden oder
  2. wenn in höchstens einem Prüfungsbereich keine schlechtere Note als „mangelhaft“ (bis einschließlich Note 5,50) und gleichzeitig in mindestens einem anderen Prüfungsbereich die Note „sehr gut“ (bis einschließlich Note 1,50) oder mindestens die Gesamtprüfungsnote „befriedigend“ (bis einschließlich Note 3,50) erzielt wurden (Notenausgleich).